

Preoperativ helkroppsdessinfektion - LE

Innehåll

Inledning.....	2
Dubbeldusch med klorhexidintvål (Hibiscrub® eller DesCutan®)	2
Kirurgi	2
Ortopedi.....	2
Dubbeldusch med tvål.....	2
Kirurgi	2
Gynekologi	2
Handkirurgi	2
Urologi	3
Akut kirurgi	3
Hygien och lösnaglar	3
Referenser	3
Dokumenthistorik	3

Inledning

Detta är en lokal rutin som utgår från regionsövergripande riktlinje [Preoperativa hudförberedelser - Region Uppsala](#)

Dubbeldusch med klorhexidintvål (Hibiscrub® eller DesCutan®)

Vid ingrepp där risken är stor för infektion orsakad av patientens egna hudbakterier, rekommenderas helkroppsdesinfektion med desinfekterande tvål, inklusive hårtvätt. Medlet ska användas minst två gånger för att få effekt. Program för helkroppsdesinfektion påbörjas dagen före operationen och fullföljs på operationsdagen. Det ska gå minst 6 timmar mellan de båda duscharna och den sista dubbelduschen ska tidsmässigt ske så nära operationen som möjligt.

Kirurgi

- Bräck (alla typer)
- Bröstreduktionsplastik
- Mastektomi
- Sektorresektion
- Bukplastik
- PaC IN

Ortopedi

- All ortopedi
- Ryggkirurgi
- Höft & knäplastik dubbelduschar 3 ggr varav den sista duschen med assistans av vårdpersonal på vårdavdelningen.

Dubbeldusch med tvål

Före operationen ska patienten tvätta hela kroppen med flytande tvål eller duschgelé. Program för helkroppstvätt påbörjas dagen före operationen och fullföljs på operationsdagen och den sista duschen ska tidsmässigt ske så nära operationen som möjligt.

Kirurgi

- Cholecystectomi öppen/lap
- Appendicit öppen/lap
- Anala operationer
- Pilonidalcysta
- Hudförändringar
- PaC UT

Gynekologi

- Alla gynekologiska ingrepp

Handkirurgi

- All handkirurgi, patienterna tvättar händerna med Descutan på den preoperativa mottagningen.

Urologi

- Alla urologiska ingrepp.

Obs! Om patienten endast duschat på kvällen får den duscha på preop. Om ingen dusch är utförd stryks patienten från operationsprogrammet. Kontakta ansvarig operatör för information. Programansvarig eller preop- sjuksköterska informerar patienten, meddelar planeringsteamet samt gör anteckning i patientens journal om strykningsorsak.

Akut kirurgi

Akut kirurgi sker i liten omfattning vid Lasarettet i Enköping. Undantag från preoperativ helkroppsdesinfektion kan endast ske i fall då patienten opereras akut utan att passera vårdavdelning. Operationspersonalen dokumenterar hur de preoperativa hudförberedelserna har utförts.

Hygien och lösnaglar

Observera att vid operation i hand/fingrar ska lös-, förlängning-, gelénaglar på patienten avlägsnas inför operation. Vid övrig kirurgi finns det inga hinder för att ha någon form av "konstgjorda naglar". 1 nagel bör vara fri från konstgjord nagel för att nödvändig monitorering under operation ska kunna utföras.

Patienten ska inte använda smink, nagellack, lotion, parfym, rakvatten, balsam eller kontaktlinser vid besök på operationsavdelningen.

Referenser

Vårdhandboken "[Preoperativ vård](#)" [Operationssjukvård] (reviderad 2020-09-21).

<https://www.vardhandboken.se/Uppsala-lan/>

[Narkos - 1177 Vårdguiden](#)

Dokumenthistorik

Reviderad 2020-09-11 av Karin Nilsson verksamhetsutvecklare.

Reviderad 2021-01-28 av Christina Gunnarsson. Tillägg av Hygien och lösnaglar.